



**Brabantse Uitkeringsgerechtigden Samen  
Burgerkracht Uit Samenwerking.**

**Brabantse Koepelorganisatie BUS, Hoefstraat 175, 5014 NK Tilburg  
Contacten: per e-mail: info@debus.nl en voor info: web: www.debus.nl**

---

**‘Mantelzorg is vooral emotioneel zwaar’**

**Het probleem: Nederland telt zo’n vijf miljoen mantelzorgers:**

- \* Ruim 9 procent van hen voelt zich ernstig overbelast, meldde het SCP in 2020. ‘Ze moeten veel ballen hooghouden.
- \* Waarschuwing, dat de aanvraag van het persoonsgebonden budget (pgb) heel ingewikkeld is. ‘En er kleven nadelen aan.

**Mantelzorg is emotioneel heel zwaar.**

Zorgen voor iemand van wie je houdt, geeft niet alleen voldoening. Het gaat bijna altijd ook gepaard met een rouwproces.’ En: ‘Gemeenten kunnen beter geld steken in ondersteuning van mantelzorgers. Sociaal professionals die werkzaam zijn in de langdurige zorg – bijvoorbeeld als persoonlijk begeleider, activiteitenbegeleider, casemanager dementie of ggz-agoog – kunnen als geen ander ondersteuning aan mantelzorgers bieden.’

**Mantelzorg én professionele zorg worden karig, wen er maar aan**

Het tekort aan zorgpersoneel en de overbelasting van mantelzorgers roept de vraag op of betaalde mantelzorg ‘De zorg wordt kariger, we zullen allemaal mantelzorg worden en dat kan in elke fase van het leven gebeuren

**Betaalde mantelzorg en de opmars van bedrijven is dat wenselijk?**

- \* Saar aan huis of de Mantelaar, die lichte zorg verlenen, zoals samen met de zorgvrager een wandeling maken of een puzzel leggen tegen betaling om de mantelzorg te ontlasten
- \* Onderzoek doet naar de combinatie werk en zorg en het welbevinden van mantelzorgers – is het wenselijk om betaalde mantelzorg in te
- \* MantelzorgNL ziet meer in een grotere waardering voor mantelzorg door de regels en de toegang tot voorzieningen gemakkelijker te maken. Zoals respijtzorg en de aanvraag van een rollator.

**Onderzoek:** De waarde van mantelzorg. In geld uitgedrukt komt dit op een bedrag van zo’n 22 miljard euro per jaar volgens een onderzoek van Ecorys uit 2021.

**Mantelzorg is 4 uur per week kwijt aan geregeld: ‘Gekmakende bureaucratie’**

Een mantelzorg is gemiddeld 4 uur per week bezig met regeltaken. 4 op de 10 mantelzorgers geeft aan dat het hen moeite kost om deze taken te doen. 5% geeft zelfs aan dat het hen nu al niet goed lukt. MantelzorgNL wil dat deze ‘regelkolder’ stopt.

> **Het probleem:** stapels formulieren in onbegrijpelijke taal, bewijs aanleveren dat je wel écht voor je naaste zorgt en organisaties die langs elkaar heen werken.

> **De actie:** belangenvereniging MantelzorgNL initieert een petitie, samen met organisaties als Alzheimer Nederland, Mantelzorgelijk, Patiëntenfederatie Nederland, Per Saldo en Seniorencolitie

> **De oproep:** Is dat zorgprofessionals gaan communiceren in begrijpelijke taal en zelf contact opnemen met collega-organisaties, in plaats van de mantelzorg weer door te verwijzen naar het volgende loket. Het beleid van organisaties en gemeenten moet op elkaar worden afgestemd zodat ‘de mantelzorg niet verstrikt raakt in regels en tegenstrijdige eisen’.

> **De druk op mantelzorgers** neemt, ook door demografische ontwikkelingen, de komende jaren alleen maar toe, laat MantelzorgNL weten.

### **Bijzondere vermeldingen betreft mantelzorg:**

\* Wacht niet tot de mantelzorger met haar problemen naar de professional komt. Professionals dienen en aan te bellen bij elke voordeur aan om in gesprek te gaan over mantelzorg.

\* Het probleem: Veel mantelzorgers hebben geen ruimte meer om goed na te denken en voor zichzelf te zorgen. Ze ervaren een drempel om hulp te vragen

\* Bakkie aandacht is een aanpak van vroegsignalering. Je wilt niet dat het zover komt dat mensen het niet meer aankunnen. Er is veel eenzaamheid en schaamte om hulp te vragen

### **De zorgarrangeur: net nieuw en nu al veel kritiek, wat verandert er echt?**

Een nieuw fenomeen in de wijk: de zorgarrangeur. Dit is een aparte functionaris die cliënten moet helpen zodat ouderen langer thuis kunnen wonen. Ondanks een geslaagde proef klinken er vanuit het werkveld veel kritische geluiden. Hoe zit dit?

\* Vragen die onder wijkverpleegkundigen, buurtteams, casemanagers dementie, Wmo-ondersteuners, mantelzorgers leven zijn onder meer: wat is de toegevoegde waarde van deze nieuwe taak in de wijk?

\* Aanleiding is dat het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) bijna 9 miljoen euro aan subsidie beschikbaar heeft gesteld voor gemeenten die een zorgarrangeur willen aanstellen.

### **Mantelzorgers inclusief ondersteunen vanuit de professionele wereld begint met zelfreflectie.**

In dit artikel:

\* Inclusieve mantelzorgondersteuning houdt rekening met de diversiteit onder mantelzorgers: 'En dat begint met zelfreflectie', zegt Movisie.\*

\* Recente inzichten om inclusieve mantelzorgondersteuning te benaderen: rekening houden met intersectionaliteit. Dat gaat over de kruispunten van de diversiteitsfactoren zoals leeftijd, gender en sociaal-culturele achtergrond.

\* Mensen in de volle breedte zien, een kwaliteit van sociaal werkers: De ander zien in de persoonlijke behoefte en in de context.

\* Werken met diversiteit betekent niet dat je ineens allerlei verschillende ondersteuningsmogelijkheden moet bieden voor al die verschillende mensen. Zorg voor openheid binnen de interventies die je biedt.

Bronvermelding: Zorg en Welzijn.

### **BUS is voornemens:**

**Voor BUS geldt ook in 2024 dat het thema mantelzorg en (geen) werk en de jonge mantelzorger wederom onderdeel zijn en blijven van het werkplan 2024. Dat wil zeggen, daar waar BUS mogelijkheden ziet, willen wij graag het thema, lokaal dan wel regionaal voor het voetlicht gaan brengen. De tijd heeft ons geleerd dat wij dat als belangenorganisatie niet alleen moeten gaan doen maar vooral met lokale organisaties en mantelzorgers in gesprek moeten gaan om te bespreken wat van belang kan zijn om daar aandacht voor te gaan vragen. partners moeten vragen, op basis van hun deskundigheid en contacten die zij lokaal en/of regionaal hebben.**

**Het bestuur van BUS is de mening toegedaan dat mantelzorg deel uit moet maken van het thema: Bestaanszekerheid, waarde afgelopen maanden vele politieke partijen de mond van vol hadden. Voor BUS gaat het eerst en vooral om de mens achter de mantelzorg en de problemen waar hij/zij tegen aanloopt omdat zichtbaar te krijgen en op zoek te gaan naar werkbare oplossingen.**

**BUS heeft een website waar u veel actuele informatie kunt ophalen ga naar; [www.debus.nl](http://www.debus.nl)**

**Hebt u vragen, ziet u iets in een vorm van samenwerking met BUS of heeft mantelzorgvragen, mail uw verzoek, vragen of opmerkingen naar: [info@debus.nl](mailto:info@debus.nl).**

**Binnen 24 uur kunt u van ons een reactiemail verwachten.**