

*** SAVE-THE-DATE ***

Save-The-Date 21 september Publieksbijeenkomst en Uitnodiging introductiebijeenkomst Verenigingen 24 juli a.s. t.b.v. Publiek Beweeg, Sport en Denksport-evenement

Op 21 september a.s. is het Wereld Alzheimer Dag. Altena is een vitale gemeente en wil dit graag verder ontwikkelen en laten zien. Daarom bestaat het voornemen om tijdens Wereld Alzheimer Dag een bijzondere bijeenkomst te organiseren voor onze inwoners met dementie, geheugenproblemen, mantelzorgers en vrijwilligers.

Het thema van de bijeenkomst op 21 september is:

Week van de Dementie: Samen bewegen, Altena dementievriendelijk!

Altena Samen voor inwoners met dementie, geheugenproblemen, mantelzorgers en iedereen die geïnteresseerd is en mee wil doen!

Week van de Dementie

De bijeenkomst op 21 september is de startbijeenkomst voor de Week van de Dementie in Altena. Tijdens deze week en bijeenkomst willen we:

- Bewustzijn creëren over de ziekte dementie.
- Laten zien dat (denk)sport en bewegen van belang zijn voor mensen met dementie en geheugenproblematiek.
- Voorbeelden tonen hoe je kunt sporten en bewegen, ook als je de ziekte of een andere beperking hebt.

Over de bijeenkomst

Het idee is om op zaterdagmiddag 21 september van 12.30 - 16.15 uur bij Atletiekvereniging Altena Road Runners (ARR) een scala aan beweeg- en sportmomenten/workshops/clinics te geven waar inwoners, mantelzorgers en vrijwilligers uit Altena het sporten en bewegen kunnen zien en beleven. Het geheel wordt omlijst met een informatiemarkt voor en door de sport, -denksportverenigingen en zorgorganisaties.

Doe mee!

De mogelijkheden om te sporten en bewegen worden bij voorkeur door meerdere sport- en denksportverenigingen uit Altena gegeven. Uiteraard worden ook zorginstellingen, sportcoaches en overige betrokken.

Uw aanbod op het gebied van sport, denksport, bewegen en zorg zien we op deze dag graag terug in het programma van die dag.

Uitnodiging introductiebijeenkomst 24 juli a.s. t.b.v. de bijeenkomst op 21 september a.s.

Daarom nodigen wij u van harte uit om aanwezig te zijn bij de introductiebijeenkomst op 24 juli a.s. , zodat wij met elkaar het **Publiek Beweeg, Sport- en Denksportevenement** voor 21 september kunnen vormgeven. De mogelijkheden en het programma op 21 september a.s. bedenken we graag samen met u.

Datum: Woensdag 24 juli

Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Locatie: Bibliotheek & Cultuurpunt Altena (voormalig gemeentehuis), locatie Woudrichem

**Noteer deze data in uw agenda en wees erbij!
Samen maken we Altena dementievriendelijk!**

Voor meer informatie en aanmeldingen, neem contact op via: Wendy Hofman,
whofman@derodedraad.nu, 06 29199960

**Wij hopen u te zien op 24 juli! En wij hopen dat uw organisatie mee tijdens het Publiek Beweeg,
Sport- en Denksportevenement op 21 september a.s.**

NB. Mocht u of iemand anders van uw organisatie niet in staat zijn aanwezig te zijn op 24 juli a.s. tijdens de introductiebijeenkomst en uw organisatie wil wel deelnemen tijdens het Publiek Beweeg, Sport- en Denksportevenement op 21 september a.s. dan horen wij dat ook graag. U kunt hiervoor dezelfde contactgegevens gebruiken van Wendy Hofman.

Met vriendelijke groet,

Wendy Hofman,
namens gemeente Altena,

Projectleider **Week van de Dementie: Samen bewegen, Altena dementievriendelijk!**
M: 06 29199960

